

Стефанів В.Є.

Завдання для учнів 5-Б класу на період з 06 квітня по 24 квітня 2020 р

№ п/п	Зміст навчального матеріалу	Домашнє завдання	Дата
	<p><i>Варіативний модуль – <u>ЛЕГКА АТЛЕТИКА</u></i></p> <p>Вивчення техніки стрибка у довжину з розбігу.</p> <p>Засвоєння техніки бігу на коротку дистанцію</p> <p>Закріплення техніки стрибка у довжину з розбігу.</p> <p><u>Виконання стрибка у довжину з розбігу</u></p> <p>Опанування техніки метання м'ячика на дальність.</p>	<p>Виконати серію стрибків на скакалці</p> <p>Засвоїти техніку виконання низького старту</p> <p>Виконання стрибка у довжину з місця</p> <p>Переглянути відео зі змагань із стрибків у довжину з розбігу</p> <p>Виконання тестів з модуля «Легка атлетика»</p>	<p>07.04</p> <p>08.04</p> <p>09.04</p> <p>14.04</p> <p>15.04</p>
	<p><i>Варіативний модуль – <u>ФУТБОЛ</u></i></p> <p>ІТБ учнів на уроках футболу. Засвоєння техніки виконання різновидів зупинки та передач м'яча.</p> <p>Оволодіння технікою ведення м'яча. Жонглювання м'ячем.</p> <p>Правила гри. Вивчення техніки ведення м'яча. Жонглювання м'ячем.</p> <p>Навчання техніки ударів по м'ячу.</p>	<p>Повторити загальні правила футболу</p> <p>Виконати жонглювання м'ячем.</p> <p>Виконати піднімання тулуба в сід за 30 сек.</p> <p>Виконати згинання і розгинання рук з упору</p>	<p>16.04</p> <p>21.04</p> <p>22.04</p> <p>23.04</p>

Завдання для учнів 6-А класу на період з 06 квітня по 24 квітня 2020 р

№ п/п	Зміст навчального матеріалу	Домашнє завдання	Дата
	<p><i>Варіативний модуль – <u>ЛЕГКА АТЛЕТИКА</u></i></p> <p>Вивчення техніки стрибка у довжину з розбігу.</p> <p>Засвоєння техніки естафетного бігу</p> <p>Закріплення техніки стрибка у довжину з розбігу.</p> <p><u>Виконання стрибка у довжину з розбігу.</u></p> <p>Повторення техніки метання м'ячика на дальність.</p>	<p>Виконати серію стрибків на скакалці</p> <p>Засвоїти техніку виконання низького старту та старт розбігу</p> <p>Виконати серію стрибків на скакалці</p> <p>Переглянути відео зі змагань із стрибків у довжину з розбігу</p> <p>Виконання тестів з модуля «Легка атлетика»</p>	<p>06.04</p> <p>08.04</p> <p>10.04</p> <p>13.04</p> <p>15.04</p>
	<p><i>Варіативний модуль – <u>ФУТБОЛ</u></i></p> <p>ІТБ учнів на уроках футболу. Вивчення техніки ударів по м'ячу. Жонглювання м'ячем.</p> <p>Кутовий удар.</p> <p>Ігрові вправи, квадрати.</p>	<p>Повторити загальні правила футболу</p> <p>Продовжити вивчати правила гри футболу</p> <p>Виконати згинання і розгинання рук з упору лежачи</p>	<p>17.04</p> <p>22.04</p> <p>24.04</p>

Завдання для учнів 7-Б класу на період з 06 квітня по 24 квітня 2020 р

№ п/п	Зміст навчального матеріалу	Домашнє завдання	Дата
	Засвоєння техніки метання м'ячика на дальність.	Імітація метання	06.04
	Вивчення техніки стрибка у довжину з розбігу	Виконати серію стрибків на скакалці	07.04
	Закріплення техніки стрибка у довжину з розбігу.	Виконати серію стрибків на скакалці	08.04
	<u>Виконання стрибка у довжину з розбігу.</u>	Переглянути відео зі змагань із стрибків у довжину з розбігу	13.04
	Засвоєння техніки метання м'ячика на дальність.	Виконання тестів з модуля «Легка атлетика»	14.04
	<u>Варіативний модуль – ФУТБОЛ</u>		
	Техніка безпеки учнів на уроках футболу. Засвоєння техніки виконання різновидів зупинки та передач м'яча.	Виконання піднімання тулуба в сід 2-3 серії за 30 сек з перервою 5хв	15.04
	Правила гри. Засвоєння техніки ведення м'яча.	Повторити правила гри	21.04
	Навчання техніці ударів по м'ячу.	Виконати жонгливання м'ячем.	22.04

Завдання для учнів 8-А класу на період з 06 квітня по 24 квітня 2020 р

№ п/п	Зміст навчального матеріалу	Домашнє завдання	Дата
	<u>Варіативний модуль – ЛЕГКА АТЛЕТИКА</u>		
	Вивчення техніки бігу на середню дистанцію.	Виконання піднімання тулуба в сід за 1хв	06.04
	Засвоєння техніки бігу на середню дистанцію	Виконати серію стрибків на скакалці	08.04
	Закріплення техніки стрибка у довжину з розбігу.	Виконати серію стрибків на скакалці	09.04
	<u>Виконання стрибка у довжину з розбігу.</u>	Переглянути відео зі змагань із стрибків у довжину з розбігу	13.04
	Засвоєння техніки естафетного бігу	Виконання тестів з модуля «Легка атлетика»	15.04
	<u>Варіативний модуль – ФУТБОЛ</u>		
	Техніка безпеки учнів на уроках футболу. Засвоєння техніки виконання різновидів зупинки та передач м'яча.	Повторити загальні правила гри	16.04
	Правила гри. Оволодіння технікою ведення м'яча.	Виконати згинання і розгинання рук з упору лежачи	22.04
	Навчання техніці відбирання м'яча.	Виконати жонгливання м'ячем.	23.04

Завдання для учнів 10 класу на період з 06 квітня по 24 квітня 2020 р

№ п/п	Зміст навчального матеріалу	Домашнє завдання	Дата
	Варіативний модуль – <u>ЛЕГКА АТЛЕТИКА</u>		
	Засвоєння техніки бігу на середню дистанцію	Виконати згинання і розгиння рук з упору лежачи	06.04
	Вивчення техніки стрибка у довжину з розбігу	Виконання стрибка у довжину з місця	09.04
	Закріплення техніки стрибка у довжину з розбігу.	Виконати серію стрибків на скакалці	10.04
	<u>Виконання стрибка у довжину з розбігу.</u>	Переглянути відео зі змагань із стрибків у довжину з розбігу	13.04
	Вивчення техніки метання м'ячика на дальність	Виконання тестів з модуля «Легка атлетика»	16.04
	Варіативний модуль – <u>Ф У Т Б О Л</u>		
	Техніка безпеки учнів на уроках футболу. Вивчення техніки ударів по м'ячу.	Виконати згинання і розгиння рук з упору лежачи	17.04
	Правила гри. Оволодіння технікою ведення м'яча.	Повторити правила гри.	23.04
	Положення поза грою.	Повторити правила гри.	24.04

Завдання для учнів 11 класу на період з 06 квітня по 24 квітня 2020 р

№ п/п	Зміст навчального матеріалу	Домашнє завдання	Дата
	Варіативний модуль – <u>ЛЕГКА АТЛЕТИКА</u>		
	Засвоєння техніки бігу на коротку дистанцію	Виконати згинання і розгиння рук з упору лежачи	06.04
	Закріплення техніки стрибка у довжину з розбігу.	Виконати серію стрибків на скакалці	08.04
	<u>Виконання стрибка у довжину з розбігу.</u>	Переглянути відео зі змагань із стрибків у довжину з розбігу	10.04
	Засвоєння техніки естафетного бігу	Виконання тестів з модуля «Легка атлетика»	13.04
	Варіативний модуль – <u>Ф У Т Б О Л</u>		
	Техніка безпеки учнів на уроках футболу. Засвоєння техніки ударів по м'ячу.	Виконати жонглювання м'ячем.	15.04
	Правила гри. Оволодіння технікою зупинки м'яча.	Повторити правила гри.	17.04
	Навчання техніці відбирання м'яча.	Виконати підтягування у висі(хл.), піднім. тулуба в сід (дівч)	22.04
	Ігрові вправи, квадрати.	Виконати жонглювання м'ячем.	24.04

До домашніх завдань дітям додатково надасться теоретичний матеріал з вивченого модуля, а також посилання для перегляду та кращого засвоєння матеріалу.