

Лайфхаки від учнів

Які лайфхаки допомагають навчатися?

У даний час ми навчаємося дистанційно, а це, погодьтеся, має свої особливості. Отож, як організувати себе, щоб одержати максимальну користь від онлайн-навчання?

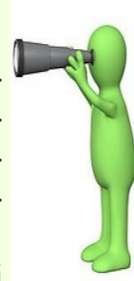
1. Закріплюй знання одразу після уроків.
2. Роби візуальні нотатки.
3. Забань те, що тебе відволікає, включно з інтернетом, роби невеликі (!) перерви. Не забувай час від часу вимикати телефон.
4. Влаштовуй регулярні паузи: безперервне навчання - 25 хвилин, а тоді 5 хвилин перерви. Постав таймер і дивися, як результати йдуть угору.
5. Керуй своїм робочим місцем. Нічого зайвого – хороше освітлення, жодних дивних запахів чи чогось, що буде відволікати.
6. Тренуйся, займайся спортом Твій фізичний стан позитивно (або негативно) впливає на твої розумові здібності.
7. Їж регулярно й правильно.
8. Не забувай про повноцінний сон.
9. Знай, що ти ще маєш куди розвиватися. Тож, коли вважаєш, що межа вже близько, насправді ти ще не підійшов до неї.



Увага! Шукаємо

таланти!

Хто з учнів любить писати вірші, прозу, малювати чи фотографувати, робити цікаві аплікації, просимо надсилати свої твори до нас в редакцію. Найкращі з ваших шедеврів будуть опубліковані на шпальтах нашої газети. На особливо здібних чекає окрема стаття з популяризацією вашого таланту. Поділіться своїми вміннями та запаліть бажання в інших! Чекаємо на ваші твори!



ШКІЛЬНІ агенти

Квітень 2022 р. №5

Газета Березанського ліцею №2

Найщиріші вітання з Великодніми святами!

*Христос воскрес!
Воскресне й Україна,
Наш край в веснянім
маєві чудес!
І зазвучить медово
мова солов'їна.
Христос воскрес!
Воістину воскрес!*

*Хай Божя ласка завітає
І щастям Всіх
благословляє!
Смакує паска на здоров'я,
І благодать іде з небес,
У день, наповнений любов'ю,
Радіймо, бо Христос
Воскрес!*

У номері:

Великодні
традиції

2 ст.

“День
Землі”

Поради
психолога

Наша
творчість

3 ст.

У пошуках
ідей

"Розминка" для мозку

ВЕЛИКОДНЯ ГОЛОВОЛМКА

Пробле після дорічки й слогів слово, що означає кірдуки (картина: дорічка, кірдуки, слогів, слово, кірдуки, картина).

ВЕЛИКДЕНЬ

ЗНАЙДИ СЛОВА

У великодній свідчення 12 слів, пов'язаних із Великоднем. Розкажи мені про це свято, про традиції, про звичаї, про звичаї, про звичаї, про звичаї, про звичаї, про звичаї, про звичаї, про звичаї, про звичаї, про звичаї, про звичаї, про звичаї.

Ш	Д	К	Т	З	А	У	Я	І	А	И	К	А	Л	Ц	Щ
В	Ь	О	М	А	К	Ф	З	А	М	Т	В	О	Ь	К	Ц
О	Б	П	Ш	Е	Н	И	Ц	Я	Х	Р	А	М	Щ	П	К
Г	Ц	З	Х	Е	М	И	М	Р	К	А	Л	И	Н	А	Б
О	Т	Р	Р	В	О	С	К	Р	Е	С	І	Н	Н	Р	Ь
Н	Г	И	Е	Т	А	И	С	А	Т	П	А	Е	Р	Ж	
Ь	М	Н	С	Т	Р	И	П	П	И	С	А	Н	К	А	Б
К	О	А	Т	Р	Н	Р	У	В	А	В	С	А	Ц	О	К
Т	С	И	О	І	І	І	Ш	Щ	О	К	Т	О	В	Р	
О	П	І	С	Т	Р	Х	З	І	С	А	Н	К	Е	З	
Р	В	Ш	І	У	А	Я	Ц	Е	В	Н	К	В	Е	З	
А	А	К	Б	Е	І	Л	Д	О	Р	О	А	С	М	Р	
Л	З	С	В	І	Ч	К	А	Е	Р	Т	Е	Б	Н	Ц	І
Ь	Р	К	Т	К	А	Ц	Т	В	О	Г	М	А	А	М	

ПИСАНКА СВЯТО ПАСКА ХРАМ
ІЙДЕ ВОСКРЕСНЕННЯ ХРИСТОС ВІРА
ПІСТ СВІТЛА ВОГОЇНЬ ВЕСНА

П

В

Випиши відповіді в каліграфічній формі.

1. Вона перша знала про воскресіння Спасителя.

2. Хто відважив камінь від гробу Господа?

3. Один з евангелістів.

4. Великодній хліб.

5. Мирносоци.

6. Чоловік, на місці поховання якого розі'яли Христа.

ГАІК КОШ

Р 100

Фото місяця



Дорога шкільна родинно!

Ось і наближається до нас найбільше із християнських свят - Воскресіння Христове. Це свято - символ перемоги життя над смертю, а добра - над злом; пробудження до нового, кращого, досконалішого; оновлення душі та поштовх до змін. Тож нехай це величне свято подарує нам довгоочікуваний мир, наповнить наші серця світлими почуттями надії і віри, хай принесе любов та світло у всі наші родини, щирість та добро у взаємини. І нехай Божя благодать огорне нашу Україну! Христос воскрес! Воістину воскрес!

Редколегія

Над номером працювали:

Бартошко Діана, Туцька Соломія, Матвійшин Діана, Пігій Зоряна, Громяк Надія, Мельник Анастасія, Солян Олександр, Онанко Марія, Лугова Софія
Наші контакти: м. Березани, вул. С. Бандери, 2,
Березанський ліцей №2
school2b@ukr.net



Традиції великодньої трапези в Україні



В Україні святу Великодня передуює Великий піст. Обряд розговин в різних регіонах України відбувається по-різному. На **Поділлі, Волині та Західній Галичині** господар три рази обходить стіл із мискою, наповненою свяченою їжею. Потім він розрізає кілька свячених яєць та підносить кожному члену сім'ї шматок яйця з такими словами: "Дай нам, Боже, і на той рік дочекатися Світлого Воскресіння Господнього в доброму здоров'ї!". У **Східній та Центральній Україні** під час розговиння люди старалися не впустити жодної крихти свячених наїдків на підлогу, кожен крихточку дбайливо підбирали. На **Херсонщині** з давніх часів існує цікава традиція ставити на великодній стіл разом із їжею символічну "могилку" - тарілку, наповнену землею з пророслими стебельцями вівса, який висівали незадовго до свята. Поміж цих зелених пагонів клали стільки крашанок, скільки в цій родині покійних родичів. На **Київщині** була традиція після розговиння вмиватися з миски, в яку клали монету і дві крашанки. Потім ту воду виливали у вогонь. Після святкового сніданку діти грали різні ігри з крашанками, а молодь виводила біля церкви гаївки...

Підготувала Софія Лугова

Поради батькам щодо дистанційного навчання дітей

Поради психолога



1. День не має перетворюватись на суцільне виконання домашніх завдань.



2. У дитини має бути окрема територія.
3. Дитина повинна робити перерви. Маленькі втомлюються за 10-15 хв., підлітки – за 30 хв
4. Обов'язкове провітрювання!
5. Складіть з дитиною план, що за чим робити.
6. Встановіть дитині обумовлений час або дзвоник будильника, який кличе до навчання.

7. Дитина звикла зранку вставати, збиратися до школи, йшла-їхала. Це активувало в організмі деякі гормони стресу – розгальмовувало й активувало мозок. Тепер потрібно знайти домашній варіант цієї активації: зробити ранкову зарядку, вийти на балкон, облитися чи просто вмити обличчя прохолодною водою, переодягнутися.

8. Обговорюйте з дитиною, чи потрібна їй допомога, яка і кого саме з батьків.

9. По закінченню тижня обговоріть, що вдалося і чому, а що було неприємним для кожного члена сім'ї.

10. Відмічайте 5 речей, які порадували Вас кожного дня та навчіть цьому мистецтву Вашу дитину та інших членів родини.

Підготувала Жанна Мосьондз, психолог

Всесвітній день Землі

22 квітня - Всесвітній день Землі. В різних країнах у цей день прийнято дзвонити у Дзвін Миру. Так називають звук дзвону, що закликає всіх жителів Землі згуртуватися заради майбутнього планети. Дзвін Миру є символом спокійного, гармонійного життя, солідарності і дружби всіх людей світу. Окрім цього, свято привертає увагу мешканців планети до проблем навколишнього середовища. Небайдужі до екології люди проводять різні яскраві та водночас корисні заходи, спрямовані на те, щоб у світі стало більше чистоти і відповідальності. У цей день кожен може зробити свій маленький внесок у справу захисту навколишнього середовища: очистити від сміття прилеглу територію, висадити хоча б одне дерево, відмовитися хоча б на день від використання автомобіля і т. п.

У нашому ліцеї, як і кожного року, навесні проводяться роботи з прибирання та облагородження території. А також - завдяки технічному персоналу закладу було висаджено алейку молодих туй, які прикрашатимуть вхід у ліцей.

Підготувала Надія Громяк



Наша творчість Великодня казка

Ви знаєте, хто дає великоднім зайчикам і кроликам яйця для того, щоб вони робили з них дряпанки, писанки і крашанки та розносили по містах і селах? Я розповім. Це чарівний прекрасний птах з довгим дзьобом, який живе на найвищій горі, яка тільки є в світі. І за сім лісів бачить, як працюють великодні зайці та кролики. Тож з повним кошиком яєць він летить до них. Незвичайна майстерня знаходиться у Тихому лісі на чарівній галявині. Навіть, коли йде дощ чи сніг, у заячій майстерні просто неба завжди сонячно і тепло. На цій галявині ростуть найкрасивіші квіти... Коли дружина казкового птаха знесе особливе яйце – не для писанки – з нього вилупиться миле пташенятко... Ось пташеня виросло, і принесло наймолодшому зайченяті своє перше яйце. Звірятко довго і старанно працювало. Воно поєднало техніки виготовлення крашанки, писанки і дряпанки, та створило дивовижно гарне великоднє яйце. Прудка руда білочка підказала зайчику дорогу до найчемнішої дитини – дівчинки Оксаночки. Коли в її долонях опинилася ця писанка, подув казковий вітер і переніс малечу в лісову великодню майстерню. Здивована Оксанка роздивлялася довкола. Пухнасті майстри показували їй сотні різнобарвних яєць, які ось-ось в лапках тварин та дзьобах пташок будуть принесені людям з казкового світу в звичайний. І люди зрадіють та потішаться, побачивши серед власноруч виготовлених крашанок ще одну – чарівну. Казковий птах покатав Оксаночку над лісом, зайці почастили запашним чаєм, руда білочка ввечері провела її додому. Дівчинка показала батькам подаровану незвичайну писанку. Такої ще ніхто не мав. Дивна крашанко-писанко-дряпанка зайняла почесне місце серед виготовлених удома писанок. Великодні свята для Оксаночки пройшли радісно, навіть краще, аніж завжди. А коли вона знову хотіла поринути у казку, то брала до рук подаровану писанку, і бачила великодніх зайчиків та кроликів, птаха, чарівну галявину так ясно, ніби сама там була.



Ксенія Біла, 4-Б кл.

Як красиво та оригінально підготуватися до Великодніх свят? Пропонуємо сайти, які допоможуть у пошуках ідей та підкажуть цікаві технології. Виготовляйте, декоруйте, прикрашайте та дивуйте!

- <https://dity.ogo.ua/hotnews/porobky-na-velykden-vyroby-z-tkanyny-fetru-nytok/>
- <https://vdomadobre.info/rukodillya/dityachi-virobi-na-velikden.html>
- <https://joy-pup.com/ua/creative-ua/velikodni-virobi-svoji-rukami/>
- <https://dityvmisti.ua/blog/5589-porobky-dlia-ditei-na-velykden-2020-paskhalni-idei/>
- <https://kufer.media/gajdy/pysanky-onlajn-3-novyh-virtualnyh-majster-klasy-z-pysankarstva/>

Підготувала Діана Матвійшин

Пасхальні мотиви



Котушко Христя, 6-А кл.

Корчинська Марія, 6-Б кл.



Пахолко Христинка, 5-А кл.



Статкевич Христинка, 5-А кл.



Гошко Віка, 1 кл.

Козловська Наталія, 6-А кл.



Гнаткович Таня, 6-А кл.