

Стефанів В.Є.

Завдання для учнів 5-Б класу на період з 11 травня по 29 травня 2020 р

№ п/п	Зміст навчального матеріалу	Домашнє завдання	Дата
	<i>Варіативний модуль – ФУТБОЛ</i>		Травень
	Б.П. Ігрові вправи, квадрати.	Вивчити правило 10 Виконати жонглювання м'ячем.	12
	Б.П. Вивчення техніки різновидів зупинки та передач м'яча.	Вивчити правило 11 Виконати вправи на координаційній драбинці.	13
	Б.П. Навчальна гра	Вивчити правило 12 Виконати жонглювання м'ячем.	14
	Б.П. Закріплення техніки передач м'яча на точність.	Вивчити правило 13 Виконати згин і розгин рук в упорі	19
	<i>Б.П. Виконання передач м'яча на точність.</i>	Вивчити правило 14 Виконати підтягування	20
	Б.П. Оволодіння навичками відволікальним діям.	Вивчити правило 15 Виконати піднім. тул. в сід	21
	Б.П. Навчання техніці гри воротаря.	Вивчити правило 16 Виконати вправи на координаційній драбинці.	26
	Б.П. Навчання техніці відбирання м'яча.	Вивчити правило 17	27
	Б.П. Навчальна гра		28

Завдання для учнів 6-А класу на період з 11 травня по 29 травня 2020 р

№ п/п	Зміст навчального матеріалу	Домашнє завдання	Дата
	<i>Варіативний модуль – ФУТБОЛ</i>		Травень
	Б.П. Вкидання м'яча з-за бокової лінії.	Вивчити правило 10 Виконати жонглювання м'ячем.	11
	Б.П. Ігрові вправи, квадрати.	Вивчити правило 11 Виконати жонглювання м'ячем.	13
	Б.П. Навчальна гра	Вивчити правило 12 Виконати впр. на корд. драбинці.	15
	Б.П. Закріплення техніки передач м'яча на точність.	Вивчити правило 13 Виконати згин і розгин рук в упорі	18
	<i>Б.П. Виконання передач м'яча на точність.</i>	Вивчити правило 14 Виконати підтягування	20
	Б.П. Оволодіння навичками відволікальним діям.	Вивчити правило 15 Виконати піднім. тул. в сід	22
	Б.П. Навчання техніці гри воротаря.	Вивчити правило 16 Виконати вправи на координаційній драбинці.	25
	Б.П. Навчання техніці відбирання м'яча.	Вивчити правило 17	27
	Б.П. Навчальна гра		29

Завдання для учнів 7-Б класу на період з 11 травня по 29 травня 2020 р

№ п/п	Зміст навчального матеріалу	Домашнє завдання	Дата
	<i>Варіативний модуль – ФУТБОЛ</i>		Травень
	Б.П. Ігрові вправи, квадрати.	Вивчити правило 10 Виконати стрибки на скакалці.	11
	Б.П. Кутовий удар. Навчальна гра.	Вивчити правило 11 Виконати жонглювання м'ячем.	12
	Б.П. Положення поза грою.	Вивчити правило 12 Виконати впр. на корд. драбинці.	13
	Б.П. Закріплення техніки ведення м'яча.	Вивчити правило 13 Виконати згин і розгин рук в упорі	18
	<u>Б.П. Виконання техніки ведення м'яча.</u>	Вивчити правило 14 Виконати стрибки на скакалці	19
	Б.П. Оволодіння технікою гри воротаря.	Вивчити правило 15 Виконати піднім. тул. в сід	20
	Б.П. Ігрові вправи, квадрати.	Вивчити правило 16 Виконати вправи на координаційній драбинці.	25
	Б.П. Навчальна гра.	Вивчити правило 17	26
	Б.П. Навчальна гра.		27

Завдання для учнів 8-А класу на період з 11 травня по 29 травня 2020 р

№ п/п	Зміст навчального матеріалу	Домашнє завдання	Дата
	<i>Варіативний модуль – ФУТБОЛ</i>		Травень
	Б.П. Положення поза грою.	Вивчити правило 10 Виконати жонглювання м'ячем.	11
	Б.П. Ігрові вправи, квадрати.	Вивчити правило 11 Виконати піднім. тул. в сід	13
	Б.П. Навчальна гра.	Вивчити правило 12 Виконати жонглювання м'ячем.	14
	Б.П. Закріплення техніки ведення м'яча на швидкість.	Вивчити правило 13 Виконати згин і розгин рук в упорі	18
	<u>Б.П. Виконання техніки ударів по м'ячу після ведення.</u>	Вивчити правило 14 Виконати підтягування	20
	Б.П. Навчання техніці гри воротаря.	Вивчити правило 15 Виконати вправи на координаційній драбинці.	21
	Б.П. Ігрові вправи, квадрати.	Вивчити правило 16 Виконати вправи на координаційній драбинці.	25
	Б.П. Навчальна гра.	Вивчити правило 17	27
	Б.П. Навчальна		28

Завдання для учнів 10 класу на період з 11 травня по 29 травня 2020 р

№ п/п	Зміст навчального матеріалу	Домашнє завдання	Дата
	<i>Варіативний модуль – ФУТБОЛ</i>		Травень
	Б.П. Навчання техніки зупинки м'яча.	Повторити правило 17 Виконати жонглювання м'ячем.	11
	Б.П. Ігрові вправи, квадрати.	Виконати згин і розгин рук в упорі	14
	Б.П. Навчальна гра.	Виконати вправи на координаційній драбинці.	15
	Б.П. Закріплення техніки ведення м'яча на швидкість.	Виконати жонглювання м'ячем.	18
	Б.П. <u>Виконання техніки ударів по м'ячу після ведення.</u>	Виконати стрибкові вправи на скакалці.	21
	Б.П. Засвоєння техніки гри воротаря.	Виконати вправи на координаційній драбинці.	22
	Б.П. Ігрові вправи, квадрати.	Виконати стрибкові вправи на скакалці.	25
	Б.П. Навчальна гра.	Виконати вправи на координаційній драбинці.	28
	Б.П. Навчальна гра.		29

Завдання для учнів 11 класу на період з 11 травня по 29 травня 2020 р

№ п/п	Зміст навчального матеріалу	Домашнє завдання	Дата
	<i>Варіативний модуль – ФУТБОЛ</i>		Травень
	Б.П. Засвоєння техніки зупинки м'яча.	Повторити правило 17 Виконати жонглювання м'ячем.	11
	Б.П. Ігрові вправи, квадрати.	Виконати згин і розгин рук в упорі	13
	Б.П. Навчальна гра.	Виконати вправи на координаційній драбинці.	15
	Б.П. Закріплення техніки ведення м'яча на швидкість.	Виконати жонглювання м'ячем.	18
	Б.П. <u>Виконання техніки ударів по м'ячу після ведення.</u>	Виконати стрибкові вправи на скакалці.	20
	Б.П. Засвоєння техніки гри воротаря.	Виконати вправи на координаційній драбинці.	22
	Б.П. Ігрові вправи, квадрати.	Виконати стрибкові вправи на скакалці.	25
	Б.П. Навчальна гра.	Виконати вправи на координаційній драбинці.	27
	Б.П. Навчальна гра.		29